

### Организация двигательного режима

№ п./п	Содержание работы	Время проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Приём детей и утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно перед завтраком	Воспитатели групп	
2	Занятия по физической культуре на воздухе	В соответствии с расписанием, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели групп	
3	Подвижные игры: сюжетные; с элементами соревнований, дворовые, народные, с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	Ежедневно	воспитатели	
4	Гимнастика пробуждения сюжетно-игрового характера: «Сон ушел - пора вставать, ножки, ручки всем размять».	Ежедневно	воспитатели	
5	Индивидуальная работа в режиме дня	Ежедневно	воспитатели	
6	Праздники, досуги, развлечения.	1 раз в неделю	музыкальный руководитель, воспитатели групп	

Приложение №5

### Организация жизни и деятельности детей в теплый период года (младший дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.25
Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)	8.25-8.35
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.35- 9.00
Игры детей по интересам	9.00- 9.20
Организованная детская деятельность	9.20- 9.50
Игры детей по интересам, 2 завтрак	9.50-10.00

Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.00- 11.50
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.	11.50- 12.00
Подготовка к обеду Воспитание культуры еды, обед	12.00- 12.30
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.30- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.00- 15.25
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.25-15.50
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой	17.20- 19.00

### Организация жизни и деятельности детей в теплый период года (старший дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30- 8.40
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.40- 9.00
Игровая деятельность детей	9.00-9.10
Организованная детская деятельность	9.10- 10.05
2 завтрак, подготовка к прогулке	10.05 – 10.15
Прогулка, труд. Игры детей.	10.15- 12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе	15.00-15.20
Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.	15.20- 15.35
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00