

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	<i>Макароны отварные</i>	150	250,80
	<i>Икра кабачковая</i>	50	59,84
	<i>Масло коровье сливочное порционное</i>	8	59,84
	<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	35	82,6
	<i>Кофе на сгущенном молоке</i>	200	47,38
Итого за завтрак		414	440,62
Второй завтрак	Фрукт	100	47,50
Итого за второй завтрак		100	47,50
обед	<i>Суп картофельный с рыбными конс.</i>	200	167,00
	<i>Гуляш из печени</i>	100	168,50
	<i>Греча отварная</i>	130	186,60
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	191,5
	<i>Компот из кураги</i>	180	107,44
Итого за обед		680	867,11
Полдник	<i>Пряник</i>	50	157,0
	<i>Молоко</i>	180	49,28
Итого за полдник		330	216,28
Ужин	<i>Каша пшенная на молоке</i>	200	157,85
	<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	30	70,8
	<i>Кисель</i>	180	114,62
Итого за ужин		430	327,58
Итого за день:		1954	1854,59